

相馬選手のクールシートレビュー（2011年のお便り）

春のレースが軒並み中止となり、レース会場でお会いする機会がありませんがいかがお過ごしでしょうか？
本日は「クールシート」を初めて使ってみて、あまりにも素晴らしい商品だったのでメールしました。

昨日5月14日、中止となった野辺山ウルトラマラソンのコースを自分自身の区切りとして走ってきました。
まあ結果は、持ち前のへなちょこぶりを発揮して、10時間かけ身も心もボロ雑巾のようになって100kmを走り切ったわけですが、帰宅後、とても疲労した筋肉に対し、丁寧なりカバリーが必要であると感じました。

その時、思い出したのが以前、提供してもらった「クールシート」でした。

果たして、その効果は素晴らしいものでした。

今まで個人的にはこの手の商品は、しょせん「気休めの的」と考えていました。

しかし、「クールシート」は違いました。

使用してみて良かった点は次のとおりです。

- ・氷嚢と違って解けない
- ・はがれない（貼ったまま寝ても翌朝、はがれていません）
- ・冷却効果が高く、長時間継続する
- ・湿布のように手軽に使える
- ・ニオイ、かぶれなど化学的な刺激がない・・・などなど

レースなどの遠征の際、ゴール後に貼って、帰宅するまでの数時間、使用することによって、後のリカバリーに劇的な違いがあらわれることでしょう。

現在、リカバリーのための高額なサプリメントは広く普及しています。
「クールシート」は、その高額なサプリメントと同じくらい必要不可欠なものだと思います。

私の遠征バックの中身に一つのギアが追加されました。

「クールシート」本当に最高です。



相馬 剛

数多くのトレイルランニングレースを走り、2007年、2012年には日本山岳耐久レースで優勝。

その他、・信越五岳トレイルランニングレース3連覇(2009年～)・野辺山高原ウルトラマラソン100km
2連覇(2009年～)などレース界で実績を残す。