

NEW-HALEAKT

Always supports your active life

COLORS



カラーセラピストによる色彩効果説明付 ● ●

■ レッド

レッドはまさにエネルギーを象徴する色です。勇気や情熱を表す色でもあるので、パワフルに攻めたいときに気分を掻き立ててくれます。また行動力の色とされているので、アクティブに動きたいときに最適な色です。

■カラーアナリストからのアドバイス■

レッドは進出色と言われ、前に進出して見えるため遠くからでも目立ちます。コーディネートにレッドを取り入れることでエネルギーでアクティブな印象になります。コーディネートのアクセントにぴったりの色です。

■ オレンジ

オレンジはヨーロッパにおいてショックを吸収する色とされていますので、スポーツ時に負荷のかかりやすいかかとや膝などに貼り、衝撃を吸収してくれているイメージで使用されるとよいでしょう。また、オレンジは「楽しさ」を表す色ですので気楽な気分ですスポーツに臨みたいときにおすすめです。

■カラーアナリストからのアドバイス■

オレンジは肌の色に近い色ですので、ウエアとのコーディネートもしやすく、なおかつあたたかさを感じる色ですので、あたたかい手で貼ったところをサポートしてくれるようなイメージでお使いいただけると思います。

■ ピンク

ピンクは優しさの中にも強い意志や強い愛情のある色です。視覚からの効果でホルモンのバランスを整えるとされていて、若返りたい方におすすめです。イライラを沈め、穏やかな気持ちにさせてくれます。

■カラーアナリストからのアドバイス■

ローズピンクはさわやかさを感じるブルーアンダートーン（青みが感じられる色）の中でも、黄色人と言われる日本人に比較的なじみやすいピンクです。一人一人に合った色を見つけるパーソナルカラーコンサルティングの中でもローズピンクを身につけると肌が一番きれいに見えるという方も多くいますのでおすすめのカラーです。

■ パープル

パープルは呼吸を整え、洞察力や直観力を高めてくれる色とされています。視覚によるリラクゼーション効果も期待でき、あなたをやさしく癒してくれます。パープルは日本古来より高貴な色とされていることもあるように、自信をつけたいときにおすすめの色です。深みが感じられるパープルは冷静でありたいときにもおすすめです。精神性の高い色ともされているので目標の向かって進みたいときには味方になってくれるでしょう。

■カラーアナリストからのアドバイス■

パープルは肌の色とは色味が正反対に近い色ですので、テーピングをスタイリッシュに際立たせたいときにおすすめです。主張しすぎない色ですのでウエアとのコーディネートもしやすくなります。

■ マゼンタ

マゼンタは無限の可能性を象徴する色です。凜とした芯のある女性のような魅力を持った色ですので、人を引きつける力があるとされています。また再生・統合といった意味もあり、心と体のバランスをとりたいときにおすすめの色です。

■カラーアナリストからのアドバイス■

マゼンタはビビッドカラーですので、目立ちたいときには広い面積に、さりげなくアクセントにしたいときはポイント使いがおすすめです。特に女性に人気の鮮やかな色で、甘すぎないかっこいい女性らしさを感じさせます。男性の方が身につけても、都会的なアクセントとしてお使いいただけます。

■ ターコイズブルー

ターコイズブルーはカラーセラピーの世界では、柔軟性の色とされています。ブルーは冷静さを表す色でもありますので、冷静かつ柔軟に動きたいときにぴったりの色です。

■カラーアナリストからのアドバイス■

ターコイズブルーは涼しさを感じさせる色ですのでスポーツのときにおすすめです。ブルー系は日本人に好まれる色ですので多くの方にご愛用いただけると思います。

■ フレッシュグリーン

フレッシュグリーンは春の新芽のような若々しさを象徴する色です。まさにこれから伸びていく「成長」を表します。そして「初心に戻る」ようなピュアな気分ももたらしてくれるでしょう。また、爽やかさを連想させる色ですのでリフレッシュしたいときにおすすめの色です。

■カラーアナリストからのアドバイス■

フレッシュグリーンは人間の目から見て明るく感じる感度の高い色です。よく目立つ色ですのでコーディネートのアクセントにもぴったりです。明るく元気なイメージと爽やかなイメージを両立できるのがフレッシュグリーンの最大の長所です。

■ イエロー

イエローは知性を刺激する色とされていて、スポーツにおいても必要な頭脳の回転を良くしたいときにおすすめです。また、イエローは「幸せ」を表す色ですので体を動かすことを楽しみたいときにも良いでしょう。

■カラーアナリストからのアドバイス■

イエローは肌に近い色みですが、明るい色ですのでさりげないアクセントとしてご使用いただけると思います。

■ チャコールグレー

グレーは目標に向かって頑張っている方に忍耐力をもたらしてくれるとされています。あなたの持っている可能性を効率よく上げてくれるでしょう。

■カラーアナリストからのアドバイス■

色として主張しすぎないグレーはファッションとのコーディネートがしやすい色です。どんな服にも、クールでスマートにフィットしてくれます。

■ ホワイト

ホワイトはすっきりとしたピュアなイメージの色です。可能性や才能を象徴する色とされています。初心に戻って頑張りたいときや、秘められた才能を活かしたいときにおすすめです。

■カラーアナリストからのアドバイス■

清潔感が感じられる色ですので、爽やかな印象を与え、汗をかくスポーツに最適です。またもっとも明るい色ですので目立ちますが、無彩色ですのでコーディネートは比較的しやすい色です。シンプルにお使いいただけるカラーです。



color-style

代表 渡辺由希子 Blog : <http://ystyle.hamazo.tv/>

色彩検定1級カラーコーディネーター
カラーセラピスト、カラーアナリスト
メイクアップアーティスト

パーソナルスタイリング、講師活動の他、各種イベント、講演などもさせていただいております。より多くの方々に色彩の素晴らしさやおもしろさを伝えていく事が私の使命だと思っております。色は上手に使えば、とても心強い味方になってくれるものです。